



2026 Maternity Class

ORIENTATION • BIRTH PLAN • TOUR

This class is available during your first trimester, and provides information for a healthy pregnancy, creating a birth plan, and what to expect during the first 7 days of postpartum and newborn care.

TWO MONDAYS EACH MONTH

English: 10am–12pm | Español: 1pm–3pm

Jan. 5 & 26

May 4 & 18

Sept. 14 & 21

Feb. 2 & 23

June 1 & 15

Oct. 5 & 19

Mar. 2 & 16

July 6 & 20

Nov. 2 & 16

Apr. 6 & 20

Aug. 3 & 17

Dec. 7 & 21

To register, please call: (209) 468-7078

Parents may bring a partner or support person. The preference is no children however we may consider accommodations with approval from instructor.



500 W. Hospital Road, French Camp, CA 95231 (209) 468-6000 sanjoaquingeneral.org



Clase de Maternidad 2026

ORIENTACIÓN • PLAN DE PARTO • RECORRIDO

Esta clase está disponible durante el primer trimestre y proporciona información para un embarazo saludable, cómo crear un plan de parto y qué esperar durante los primeros 7 días de atención posparto y cuidado del recién nacido.

DOS LUNES CADA MES

Español: 1pm–3pm

Ene. 5 & 26

May. 4 & 18

Sep. 14 & 21

Feb. 2 & 23

Jun. 1 & 15

Oct. 5 & 19

Mar. 2 & 16

Jul. 6 & 20

Nov. 2 & 16

Abr. 6 & 20

Ago. 3 & 17

Dic. 7 & 21

Para registrarse, por favor llame al: (209) 468–7078

Los padres pueden traer un compañero o una persona de apoyo. La preferencia es no traer hijos sin embargo, podemos considerar adaptaciones con la aprobación del instructor.



500 W. Hospital Road, French Camp, CA 95231 (209) 468–6000 sanjoaquingeneral.org